

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Ректор університету

Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від " " 2020 року № \_\_\_\_\_

М.П.



**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (Фізична культура)

підготовки бакалавра

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр освіти

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

на основі повної загальної середньої освіти

**I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48						
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26						
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30						
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А							
I				16																																																		
II				16																																																		
III				16																																																		
IV				16																																																		

ПОЗНАЧЕННЯ:

- Теоретичне навчання;
- С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)
- К канікули;
- А атестація здобувачів вищої освіти;
- П практика;
- Пв виробнича практика;
- Пн навчальна практика;
- Ап підготовка до атестації



## II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	5	3		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	24	4	9	3	3	43
Разом	122	20	15	3	39	199

## III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	3
Навчальна	6	3
Виробнича	8	8
Підготовка до атестації	8	1

## IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва компоненту	Форма атестації	Семестр
Комплексний екзамен за фахом: теорія та методика фізичного виховання; педагогіка і психологія фізичного виховання та спорту	іспит	8

## V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами														
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс			
							Всього	у тому числі:			семестри		семестри		семестри		семестри		семестри		семестри		семестри			
		лекції	лабораторні	практичні / семінарські				1	2		3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8		
		кількість тижнів в семестрі												16	18	16	16	16	16	16	16	8				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
<b>1. Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>																										
<b>Цикл загальної підготовки</b>																										
OK 1	Практична філософія	3			5	150	50	32		18	100			3												
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	40	20		20	50		2,5													
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	30	4		26	60	2														
OK 4	Іноземна мова		3д		5	150	64			64	86		2	2												
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2													
	<b>Усього</b>				<b>19</b>	<b>570</b>	<b>214</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>356</b>	<b>2</b>	<b>6,5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>							
<b>Цикл професійної підготовки</b>																										
OK 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2													
OK 7	Педагогіка	3		4	4	120	40	20		20	80		2,5													
OK 8	Психологія	2		4	3	90	30	16		14	60		2													
OK 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60		2													



OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		9	270	106	42	64		164	4	2						
OK 11	Біохімія		1д		3	90	32	16	16		58	2							
OK 12	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	66	26	40		69			4					
OK 13	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	6	5д		5	150	64	16	48		86				2	2			
OK 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	46	18	28		44						1	4	
OK 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	34	18		16	56	2							
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	4	2д		8	240	106	2	104		134		2,5	2	1,5				
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		8	240	90	2	88		150	2	3						
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання	6	4д		10	300	130	6	124		170			3,5	2	2,5			
OK 19	Історія фізичної культури	1			4	120	48	16		32	72	3							
OK 20	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні		4д		3	90	36	18		18	54			2					
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8			12	360	172	80	38	54	188			2	3	2	2	4	
OK 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1д		4	120	40	8		32	80	2,5							
OK 23	Плавання з методикою викладання	7	5д		7	210	88	6	82		122				2	2	1,5		
OK 24	Біомеханіка і основи метрології		6д		3	90	44	16		28	46					3			
OK 25	Організація та методика масової фізичної культури	7			3	90	34	18		16	56							2	
OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	2д 3д		8	240	106	40	66		134		2	2,5	1,5				
OK 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання		4д		3	90	44	22		22	46			2,5					
OK 28	Олімпійський спорт та олімпійська освіта	5			3	90	44	22		22	46				3				
OK 29	Фізкультурно-спортивні споруди		6д		3	90	40	20		20	50					2,5			
OK 30	Управління фізичною культурою і спортом		7д		3	90	40	20		20	50							2,5	
OK 31	Гігієна з основами валеології	1		4	4	120	42	18		24	78	2,5							
OK 32	Новітні технології викладання фізичної культури		7д		3	90	44	22		22	46							3	
OK 33	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д, 6д, 7д		4,5	135					135								
OK 34	Навчальна практика		4д 6д		9	270					270			135		135			
OK 35	Виробнича практика		8д		12	360					360							360	
OK 36	Підготовка до атестації				1,5	45					45							45	
OK 37	Атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135							135	
	<b>Усього</b>				161	4830	1626	532	698	396	3204	18	13,5	9	17	12	14	12	8
	<b>Загальний обсяг:</b>				180	5400	1840	612	698	530	3560	20	20	14	17	12	14	12	8
<b>2. Вибіркові компоненти освітньої програми</b>																			
<b>Цикл загальної підготовки</b>																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	40	22		18	80			3					
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	30	16		14	60				2				
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		7д		3	90	30	16		14	60							2	
	<b>Усього</b>				10	300	100	54	0	46	200	0	0	3	0	2	0	2	0



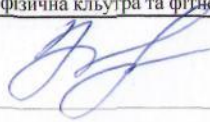
**Цикл професійної підготовки**

ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4		4д	6	10	300	100			100	200			3	3				
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		5д, 6д	6	10	300	100			100	200					3	3		
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		7д		5	150	50			50	100							3	
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		5д		5	150	50	26		24	100					3			
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		6д		5	150	50	26		24	100							3	
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		7д		5	150	50	18		32	100								3
ВК 10	Дисципліна вільного вибору студента 10		8д		5	150	50	26		24	100								6
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		8д		5	150	50	18		32	100								6
	<b>Усього</b>				<b>50</b>	<b>1500</b>	<b>500</b>	<b>114</b>	<b>0</b>	<b>386</b>	<b>1000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>600</b>	<b>168</b>	<b>0</b>	<b>432</b>	<b>1200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>12</b>
	<b>Загальна кількість</b>				<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>2440</b>	<b>780</b>	<b>698</b>	<b>962</b>	<b>4760</b>	<b>320</b>	<b>360</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>160</b>
	<b>Кількість годин на тиждень</b>											20	20	20	20	20	20	20	20
	<b>Кількість екзаменів</b>											3	2	2	3	2	3	3	2
	<b>Кількість заліків</b>											5	6	5	6	5	6	7	3
	<b>Кількість курсових робіт</b>														1		1	1	


**Дисципліни вільного вибору**


<b>1 семестр</b>	<b>2 семестр</b>	<b>3 семестр</b>	<b>4 семестр</b>
		<b>Дисципліна вільного вибору студента 1:</b> Основи власного бізнесу Соціологія праці Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця <b>Дисципліна вільного вибору студента 4:</b> Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Двобой з методикою викладання	<b>Дисципліна вільного вибору студента 4</b> Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Двобой з методикою викладання
<b>5 семестр</b>	<b>6 семестр</b>	<b>7 семестр</b>	<b>8 семестр</b>


<p><b>Дисципліна вільного вибору студента 2:</b> за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ</p> <p><b>Дисципліна вільного вибору студента 5:</b> Практикум зі спортивного туризму Теніс з методикою викладання Практикум з аквафітнесу</p> <p><b>Дисципліна вільного вибору студента 7:</b> Основи анімаційної діяльності у фізичній культурі та спорті Рекреаційні ігри Екологічний туризм</p>	<p><b>Дисципліна вільного вибору студента 5:</b> Практикум зі спортивного туризму Теніс з методикою викладання Практикум з аквафітнесу</p> <p><b>Дисципліна вільного вибору студента 8:</b> Основи теорії здоров'я та здоровий спосіб життя Контроль у фізичному вихованні Управління процесом фізичного виховання</p>	<p><b>Дисципліна вільного вибору студента 3:</b> за електронним каталогом віртуальному сайті ХДУ</p> <p><b>Дисципліна вільного вибору студента 6:</b> Основи фізичного самозахисту Практикум зі воркауту Футзал з методикою викладання</p> <p><b>Дисципліна вільного вибору студента 9:</b> Організація і методика туристсько-краєзнавчої діяльності Рекреація у фізичній культурі різних груп населення Оздоровча фізична культура та фітнес</p>	<p><b>Дисципліна вільного вибору студента 10:</b> Теоретичні основи інвалідного спорту Адаптивна фізична культура Організація і методика фізкультурно-оздоровчої роботи в умовах літнього відпочинку</p> <p><b>Дисципліна вільного вибору студента 11:</b> Лікувальна фізична культура Масаж Менеджмент спортивного клубу</p>
---	--	---	---

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи  Наталія ТЮХТЕНКО

Гарант освітньої програми  Інна ГОРОДИНСЬКА

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання  Ірина МАЛЯРЕНКО

Керівник навчально-методичного відділу  Галина ПОЛЯКОВА

Провідний фахівець навчально-методичного відділу  Наталя ШИМЧЕНКО